

Osiedlowe Centrum Seniora „Bartosz”

to program, który możemy realizować od 10 sierpnia 2022r. w ramach Programu Miasta Bydgoszczy „Bydgoszcz – Seniorom”. Dzięki wsparciu finansowemu z miasta Bydgoszczy powstały cztery takie Centra (w Fordonie, na Bartodziejach, w Centrum i na Wzgórzu Wolności).

Program pilotażowo będzie trwał do 30 grudnia 2022r. Uczestniczyć w nim mogą seniorzy 60+ z miasta Bydgoszczy.

Centrum Seniora „Bartosz” funkcjonuje przy ul. Polczyńskiej 3 w Bydgoszczy (w siedzibie Stowarzyszenia Bezpieczeństwo Dziecka), które to Centrum Seniora będzie prowadzić.

Telefon kontaktowy do Centrum to 572 940 007

w godz. 11.00 – 17.00 w dni powszednie

Pod tym telefonem można uzyskać bliższe informacje i zapisywać się na niżej wymienione zajęcia.

W ramach działania Centrum odbywać się będą następujące zajęcia:

1. **Gimnastyka korekcyjna** – środy
I grupa 10.30-11.30; **II grupa** 12.00-13.00 (w każdej grupie 10 osób)
2. **Szkolenie komputer, smartfon** – poniedziałki
I grupa 10.30-12.00; **II grupa** 12.30-14.00 (w każdej grupie 5 osób)
3. **Wieczorki taneczne** – środy 15.00-19.00
(liczba osób ograniczona 45)
4. **Tenis stołowy** – poniedziałki, wtorki i piątki 10.00-14.00
5. **Piątki przy kawie z ciekawą osobą** – 15.00-17.00

Ponadto:

24 sierpnia 2022r. Wycieczka - Rejs statkiem „Łokietek”, zwiedzanie atrakcji w Osieku i mały poczęstunek.

Październik 2022r. – Turniej tenisa stołowego seniorów z nagrodami

Każdy senior/seniorka, który przyjdzie do nas i będzie uczestniczył w wyżej wymienionych zajęciach otrzyma kawę, herbatę, coś do picia gratis.

Osobą – doradcą dla seniorów będzie Pani Krystyna Szarafińska, którą będzie prowadzić dyżury doradcze w każdą środę od 10.00-15.00 w siedzibie Centrum przy ul. Polczyńskiej 3, a doradztwo telefoniczne będą prowadzić:

Pani Kamila i Pani Lena pod nr tel. **572 940 007.**

W zakładce **-Aktualności-** zamieszczać będziemy bieżące informacje i ulotki dot. piątkowych spotkań przy kawie z ciekawą osobą.

Zadanie współfinansowane przez Miasto Bydgoszcz

w ramach programu „Bydgoszcz-Seniorom”

- Osiedlowe Centra Seniorów